Sundhedsugen

Plejecenter Violskrænten & Grønnegården

Uge 24 fra mandag den 8/6 – søndag 14/6

Sundhedsstyrelsen definerer sundhed bredt, i tråd med WHO, som en tilstand af fysisk, psykisk og socialt velvære, ikke blot fravær af sygdom. Det er en ressource i hverdagen, der handler om trivsel, mestring og evnen til at håndtere udfordringer. Fokus er på sundhedsfremme, der skaber rammer for et sundt liv.

Det markerer vi her på plejecenter Violskrænten og Grønnegården i uge 24, hvor vi blandt andet åbner op for, at borgere udefra kan komme til aktiviteter:

- Mandag den 8.6 Mandagssang i Stjernecaféen kl. 10.00-11.00
- Tirsdag den 9.6 Old Run i Violskræntens have kl. 10.00-11.30
- Onsdag den 10.6 Kreative hænder i Stjernecaféen kl. 10.00-11.30
- Torsdag den 11.6 Siddegymnastik i Stjernecaféen kl. 9.00-9.45

Vel mødt til en festlig og aktiv uge i sundhedens tegn ☺

