FARSØHTHUS
AVISEN



norddjurs kommune

23. årgang Maj 2026

FARSØHTHUS AVISEN

Redaktion: Birthe Nørgaard tlf. 86 48 10 47 eller 20 93 20 41, John Saaby, tlf. 20 88 68 58
Husavisen udkommer hver måned med et oplag på ca. 90 eksemplarer.
Papirudgaven omdeles til husets beboere og til Farsøhthusvennerne.
Den kan også printes fra Farsøhthus hjemmeside (se side 11).

Redaktionen af dette nummer er sluttet den 25.April klokken 16



Maj

Mel.: Se, hvilken morgenstund..

Åh, hvilken dag i maj,
alle må fryde sig,
morgensol går gennem sky,
skinner på land og by.
Nu står vi op, stræk din søvnige krop,
og du bli's som født på ny.

Maj er den bedste tid,
vårkraft og sol så blid,
blomster i have og hegn,
solskin og forårsregn.
Fuglene synger og samler på strå,
bygger rede til de små.

Glem for et kort sekund
livet på godt og ondt.
Alle de skrammer, vi får,
mildnes, når det bli'r vår.
Sindet bli,r let, du får smil på din vej,
i den lyse, skønne maj.



Aktivitetsplan maj - 2026



		Formiddag	Eftermiddag
Fredag	1.	Kl. 10:00 Hygge og sang	
Lørdag	2.		
Søndag	3.		
Mandag	4.	Kl. 10.00 Hygge og sang	
Tirsdag	5.	Kl. 10.30 Let bevægelse	
Onsdag	6.		Kl. 14.30 Gudstjeneste
Torsdag	7.		
Fredag	8.	KL. 10.30 Fredagsbar	
Lørdag	9.		
Søndag	10.	MORS DAG	
Mandag	11.	Kl. 10.00 Hygge og sang	Lissi Sørensen
Tirsdag	12.	Kl. 10.30 Let bevægelse	
Onsdag	13.		Kl. 14.30 Banko
Torsdag	14.	Kristi himmelfart	
Fredag	15.		
Lørdag	16.		
Søndag	17.		
Mandag	18.	Kl. 10.00 Hygge og sang	
Tirsdag	19.	Kl. 10.30 Let bevægelse	Per Holst
Onsdag	20.		Børge Pedersen
Torsdag	21.	Kl. 10.00 Modeopvisning	
Fredag	22.		
Lørdag	23.		
Søndag	24.	Pinsedag	
Mandag	25.	2. Pinsedag	Grete Thomsen
Tirsdag	26.	Kl. 10.30 Let bevægelse	
Onsdag	27.		
Torsdag	28.	Kl. 12.00 Fællesspisning	
Fredag	29.	Kl. 10.00 Blomstersalg	
Lørdag	30.		
Søndag	31.		

GUDSTJENESTE PÅ FARSØHTHUS

Onsdag den 6.Maj kl. 14.30



Pårørende og venner af huset er meget velkomne, og der vil være mulighed for at få kaffe og brød.

FREDAGSBAR

Fredag den 8. Maj kl. 10:30



BANKOSPIL

Onsdag den 13.Maj kl.14:30

Der er små fine gevinster

Der bliver serveret kaffe og kage

Med venlig hilsen
FARSØHTHUS-VENNERNE



BLOMSTERSALG

Fredag den 29.Maj kl. 10 – 11.30.

Husk at kigge ned Dagligstuen!
Farsøhthus-vennerne



MODE
opvisning

FOR BEBOERNE OG DERES PÅRØRENDE



Plejecenter
Farsøhthus

21-05-2026
TORSDAG

KL. 10:00

CAFEEN

Smartex
kommer og viser en masse flot tøj

Glæd dig til inspiration, mode og gode oplevelser!



Alle er hjerteligt velkomne!

Plejecenter Farsøhthus

I. P. Farsøht alle 4

8961 Allingåbro

DK7114EF

Mad til hele huset

		MENUPLAN FOR MAJ 2026
Dag	Dato	Hovedret og Dessert
Fredag	1	Hotdogs' med det hele Citronfromage med flødeskum
Lørdag	2	Kylling på grønsagsbund med kartofler og fløde Rødgrød
Søndag	3	Farseret porrer med kartofler, grøntsager og sovs Æblegrød
Mandag	4	Vinterkærlighed med kartoffelmos Syltede pærer med makron fløde
Tirsdag	5	Aspargessupper med kødboller Skovbær grød
Onsdag	6	Revelsben med kartoffelmix og whisky sovs Chokolademousse med flødeskum
Torsdag	7	Grillkylling med pomfritter, salat og hjemmelavet agurkesalat Ispinde
Fredag	8	Paneret flæsk med kartofler, persillesovs og surt Nougatrand
Lørdag	9	Boller i karry med ris og gulerodssalat Rød sagosuppe
Søndag	10	Hvidkålsrouletter med kartofler og sovs Islagkage
Mandag	11	Fiskefilet med kartofler, broccoli og kold remouladesovs Is med vafler
Tirsdag	12	Gordon Blue med flødekartofler med grøntsager Jordbær/rabarber mousse
Onsdag	13	Æggekage med bacon og tomater Pandekager med sukker og syltetøj
Torsdag	14	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sovs og rødbeder Jordbærgrød
Fredag	15	Frikadeller med kartoffelsalat og surt Hvid chokolademousse
Lørdag	16	Stegt kalvelever i flødesovs med kartoffelmos Stikkelsbærgrød
Søndag	17	Brunkål med farsbrød og kartofler Abrikosgrød
Mandag	18	Kødboller i tomatsovs med pasta Frugtsalat

		Plejecenter Farsøhthus I. P. Farsøht alle 4 8961 Allingåbro	DK7114EF Mad til hele huset
Tirsdag	19	Dagens overraskelse 😊	
Onsdag	20	Fisk med kartofler, grøntsager og sennepssovs Fløderand	
Torsdag	21	Grønsagstærte med skinke og salat Syltede ferskner med makron fløde	
Fredag	22	Æbleflæsk med rugbrød og rødbeder Is med guf	
Lørdag	23	Benløse fugle med kartoffelmos og surt Appelsinfromage	
Søndag	24	Mørbradgryde med ris og flutes Hindbærgrød	
Mandag	25	Tarteletter med høns i asparges Hyldebærsuppe med tvebakker	
Tirsdag	26	Suppe med kød og melboller og flutes Pandekager med is	
Onsdag	27	Nasi goreng Vaniljebudding med saftsovs	
Torsdag	28	Marineret svinekam med flødekartofler og tomatsalat Risalamande med kirsebærsovs	
Fredag	29	Forlorne harer med kartofler, sovs og grøntsager Frugt med råcreme	
Lørdag	30	Bøf Lindstrøm med kartofler, sovs og bagte gulerødder Æblekage med flødeskum	
Søndag	31	Frikadeller med stuvet hvidkål og rødbeder Rabarbergrød	

Ændringer kan forekomme 😊

Alt med Blå skrift er ønske fra en bebor på Farsøhthus



PINSEDAG 1. MAJ

I al sin glans nu stråler solen,
livslyset over nåde-stolen,
nu kom vor pinselilje-tid,
nu har vi sommer skær og blid,
nu spår os mer end englerøst
i Jesu navn en gylden høst.

Pinsen falder altid 50 dage efter påske. Pinsen er den højtid, hvor kristne mindes, at Helligånden kom til Jesu disciple, og gjorde dem i stand til at forstå og tale alle sprog.

"Til pinse når skoven bli'r rigtig grøn"

Ja, sådan synger vi, og rigtig er det, at mange har haft den tradition at tage ud og se pinsesolen danse, have madkurven med, og nyde at se på alt det grønne der er sprunget ud. Haverne skulle også være fine til pinse, og var der store sten ved indgangen, ja så skulle de kalkes hvide.
"Pinsesnittet" ja det var betegnelsen for det fine lyse tøj som kom frem ved denne tid.



FÆLLESSPISNING

Torsdag den 28. maj kl. 12:00

Vi får serveret

Marineret svinekam med flødekartofler og tomatsalat

g til dessert får vi Risalamande med kirsebærsovs

Prisen for at deltage - hvis ikke man er beboer er 200 kr. inkl. drikkevarer (vin og sodavand)

Husk tilmelding senest fredag den 22.maj på tlf. 20 16 29 72.

Farsøhthusvennerne kommer som sædvanlig og hygger om jer.

Betaling for pårørende trækkes via beboernes klientbetaling



PAVILLON

På Farsøhthus har vi denne skønne pavillon med foranliggende terrasse.

Her er både stole, borde, parasoller samt grill med tilbehør.

Gasgril står der, og en anden står på terrassen ved hovedindgangen.

Grillen skal rengøres efter brug.

Som beboer på Farsøhthus kan du og dine pårørende gøre brug af denne lille perle.

Ønskes pavillonen reserveret, kontakt personalet.



DUO CYKEL

Husk at du som beboer på Farsøhthus plejecenter, kan komme en tur med DUO cyklen **HVER ONSDAG KL. 10.00.**

Kom ud og nyd den skønne natur i selskab med Mogens

Skriv dig i bogen som ligger i Dagligstuen med navn og Lejl. Nr.

LEDELSE, ADMINISTRATION, SERVICE & KØKKEN - FARSØHTHUS

Hovednr. tlf. 2497-9411



Email: farsoehthus@norddjurs.dk
Hjemmeside: farsoehthus.norddjurs.dk



Plejecenterleder Rebekka Rasmussen	Tlf. 4047-1396	rras@norddjur.dk
Afdelingsleder Line Sørensen	Tlf. 2962-2176	lins@norddjurs.dk
Centersygpl. Helene Henriksen	Tlf. 4018-9577	heleh@norddjurs.dk
Centersygpl. Mie Nielsen	Tlf. 2490-9788	mifn@norddjurs.dk
Christina Groes Andersen	Tlf. 2497-4713	cand@norddjurs.dk
Teknik/service Andreas Nielsen	Tlf. 2159-8817	
Køkkenafdelingen	Tlf. 2016-2972	

DER KAN RINGES DIREKTE TIL DEN ENKELTE AFDELING DØGNET RUNDT:

1. sal øst	Lejlighederne - nr. 43-53	6122-6823/5136-1624
Stuen øst	Lejlighederne - nr. 21-31	2490-4049/2977-5033
1. sal vest	Lejlighederne - nr. 32-41	2941-5158/2422-5914
Stuen vest	Lejlighederne - nr. 11-20 samt 42	2497-9639/3043-1309
Parterre	Lejlighederne - nr. 1-10	2497-9411/2383-9570

Det første telefonnummer bruges inden klokken 15, det andet nummer efter kl. 15

Beboer-pårørenderådet 2026:

Bjarne Skou, beboer-repræsentant	
Gerda Bach, beboer-repræsentant	
Viggo L Nielsen beboer-repræsentant	
Connie, pårørende	
Elin, pårørende	
Knud Birch Kristensen, ældrerådsrepræsentant	kbk@post12.tele.dk
Helle Lassen, medarbejderrepræsentant	Hlas@norddjurs.dk
Rebekka Rasmussen, plejecenterleder	rras@norddjur.dk
Line Sørensen, Afdelingsleder	

Jeg havde engang en hund.....



Den glade ejer af en hund - jeg har den desværre ikke mere.
Den blev 13 år.
Jeg har tidligere fortalt om den i denne avis, men der er kommet mange andre beboere til siden, så derfor får I den igen.
Jeg er så glad for min hund. Tænk at have sådan et lille trofast væsen om sig hele tiden. Den bliver aldrig sur eller gal. Den elsker sine gåture - helst fem om dagen. Når vi begge vågner om morgenen er ritualet, at jeg skal klø og nusse den rigtig meget. Så går vi en lang tur, og herefter er det tid til morgenmad.

Skal jeg i byen, ja så har han hurtigt fundet ud af det, og kigger bedende på mig. Hvis jeg ved, at jeg hurtigt er hjemme igen, siger jeg bare: Mor skal til bageren, så er han ganske rolig, og lægger sig blot ned i sin kurv.

Katte og pindsvin bryder han sig ikke om, men bliver katten bare siddende, så skal han ikke nyde noget, men kommer den ind i min have - ja så er der ballade.

Pindsvin i haven er ikke godt. Jeg kan høre på hans arrige gøen, at nu er der noget, der er helt galt. Han tager pindsvinet i sine tænder og løber rundt med det - mig bagefter, og til sidst taber han det, så kan jeg lige få fat i Fido, og lukke ham ind.

Lige meget hvilket kæledyr man har, så er det en stor glæde, og mange der læser dette, vil sikkert også tænke tilbage på gode minder om de kæledyr, som de engang har haft.

Birthe Nørgaard