ÆLDRE VEJVISEREN

Udarbejdet af Ældrerådet i Norddjurs Kommune

Et magasin med praktiske oplysninger til ældre medborgere i Norddjurs Kommune



Opdateret den 25. september 2025

Kære Læser

Ældrevejviseren er udgivet af Norddjurs Ældreråd. På de følgende sider kan du læse om Ældrerådet og vores arbejde samt emner, der kan være relevante for dig, som er ældre medborger i Norddjurs Kommune.

NORDDJURS ÆLDRERÅD

Norddjurs Ældreråd arbejder for alle ældre i kommunen, og det er vores opgave at rådgive Kommunalbestyrelsen i de spørgsmål, der vedrører de ældre borgere.

Når kommunalpolitikerne behandler sager og forslag, der har indflydelse på de ældres hverdag og generelle forhold, skal Ældrerådet høres. Det kan f.eks. være inden for kvalitetsstandarder om service på ældreområdet, trafik og boligforhold, sundhed, kommunens budget samt rapporter fra kommunens tilsyn på plejecentrene. Ældrerådet er også repræsenteret i plejecentrenes beboer- og pårørenderåd.

Det er Folketinget, der har besluttet, at alle kommuner skal have et folkevalgt ældreråd.

Ældrerådenes rettigheder og arbejdsbetingelser fremgår af "Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område".

Der er valg til Ældrerådet hvert fjerde år, og alle, der er bosiddende i kommunen og er fyldt 60 år, kan stemme ved valget samt stille op som kandidat.

Det er Kommunalbestyrelsen, der sammen med det siddende Ældreråd beslutter, hvordan valget skal holdes. Siden kommunesammenlægningen i 2007 har ældrerådsvalget i Norddjurs Kommune været et fremmødevalg, der finder sted sammen med valget til Kommunalbestyrelse og Regionsråd.

Du og dine pårørende kan henvende jer til Ældrerådet med spørgsmål og problemer af generel karakter. Vi må som ældreråd ikke behandle personsager, men hvis det drejer sig om principielle sager, kan Ældrerådet tage sagen op og rette henvendelse videre i systemet.

Vi vil gøre vores bedste for at besvare spørgsmål og hjælpe dig inden for de rammer, vi har.

På vegne af Norddjurs Ældreråd
Gitte Eilersen, Formand

Vidste du at...

du på kommunens hjemmeside kan finde Ældrerådets vedtægter samt datoer for rådets møder

Norddjurs Ældreråd 2022-2025



Gitte Eilersen, Formand
Åbrovej 38
8586 Ørum Djurs
Tlf. 61 39 19 69
gitteeilersen@live.dk



Yvonne Karnøe, Næstformand
Nydamsvej 26, Udby
8950 Ørsted
Tlf. 22 12 39 07
karnoe53@gmail.com



Anne-Marie Schougaard
Vandmøllevej 11, Fannerup
8560 Kolind
Tlf. 23 38 08 55
annemarieschougaard@gmail.com



Benthe Andersen
Ålsrodevej 31, Ålsrode
8500 Grenaa
Tlf. 23 64 65 03
bebe@mail-online.dk



Else Jacobsen
Henrik Ibsens Vej 23
8500 Grenaa
Tlf. 42 32 79 58
else.torkild@hotmail.com



Hans Erik Nielsen
Århusvej 70
8500 Grenaa
Tlf. 29 17 96 78
han2010@hotmail.dk



Knud Birch Kristensen
Sdr. Fælledvej 21
8963 Auning
Tlf. 40 72 96 78
knud.birch.dommer@gmail.com



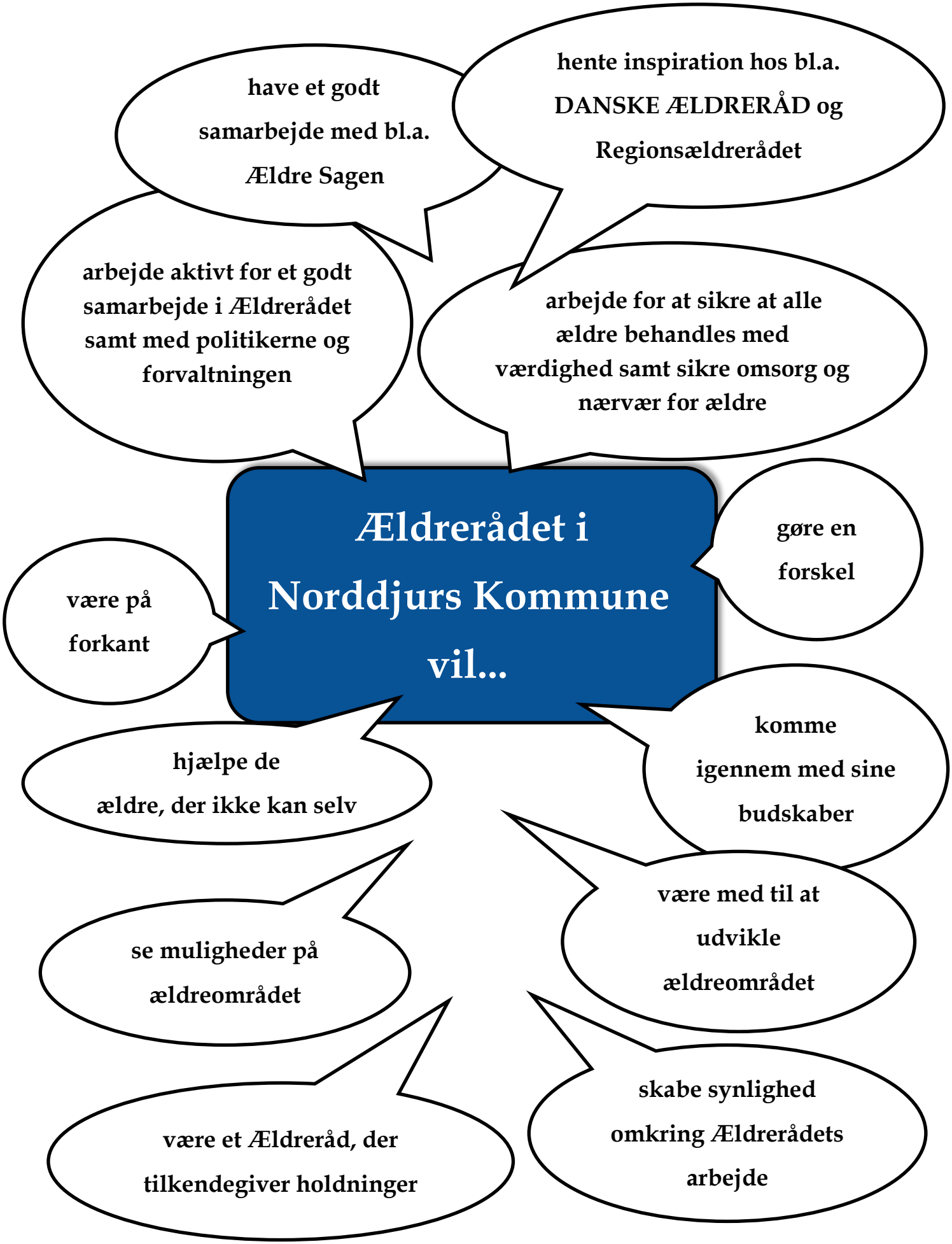
Knud Sejersen Nielsen
Rougsøvej 74, Bode
8950 Ørsted
Tlf. 29 24 40 96
ksnbode@icloud.com



Rita Kirkegaard
Middelgade 10
8963 Auning
Tlf. 23 23 46 40
rita.kirkegaard@hotmail.com

Læs mere på www.norddjurs.dk/aeldreraadet - Du finder også Norddjurs Ældreråd på Facebook

Ældrerådets visioner



Ældrerådets fokusområder

Ældrerådet har fokus på

Forebyggende hjemmebesøg

Ældrerådet arbejder løbende med nytænkning af forebyggende hjemmebesøg.

Fastholdelse af personale

Fastholdelse af personale, bl.a. internt vikarbureau og fastholdelsestillæg til personalet.

Digitalisering og velfærdsteknologi

Øget digitalisering og velfærdsteknologi. Ældrerådet er positive overfor velfærdsteknologi bl.a. skærmbesøg mv. Ældrerådet mener dog, at det er meget vigtigt, at brug af velfærdsteknologi er frivilligt.

Demensområdet

Ældrerådet er optagede af demensområdet, herunder dagcentre for demente, den socialpædagogiske pleje samt nedbringelser af brugen af psykofarmaka

Ensomhed

Ældrerådet har fokus på Frivilligpuljen, som bliver ved med at bliver reduceret. Derudover har Ældrerådet fokus på lukning af åbne cafeer. Begge ting, som er med til at reducere ensomhed.

ÆldreboligHandleplanen

Planen er pt. sat på pause. Ældrerådet har dog stadig fokus på de forskellige boformer for ældre - herunder de alternative.

Borgerservice

Borgerservice er din indgang til kommunen. Her kan du få hjælp med sager, der vedrører det offentlige. Det er også her, de kan vejlede dig, hvis du ikke ved, hvilken afdeling i kommunen, du skal kontakte. Langt de fleste af Borgerservice' tjenester foregår via selvbetjening på www.norddjurs.dk eller www.Borger.dk, men du kan altid henvende dig personligt og få hjælp.

BORGERSERVICE KAN BLANDT ANDET HJÆLPE MED:

- Pas og kørekort
- Flytning og folkeregister
- Sundhedskort - både dansk og det blå EU-kort
- Digital selvbetjening
- Varmetillæg
- Helbredstillæg
- Skat
- Boligstøtte, eventuel hjælp til indskud
- Begravelseshjælp
- Udlevering af batterier til høreapparat
- Oprettelse og vedligeholdelse af MitlD

KONTAKT BORGERSERVICE

Borgerservice har åbent for personlige henvendelser i Grenaa, Ørsted og Auning, men kun efter forudgående tidsbestilling.

Du kan bestille tid til en personlig henvendelse via Norddjurs Kommunes hjemmeside eller på tlf. 70 20 00 00 (Mandag - torsdag: 8.00-20.00, Fredag: 8.00-16.00 og Søndag: 16.00 - 20.00).

Du finder Borgerservice på disse adresser:

Borgerservice Grenaa,
Torvet 3, 8500 Grenaa.

Borgerservice Ørsted Bibliotek,
Rougsøvej 73 B, 8950 Ørsted.

Borgerservice Auning Bibliotek,
Torvegade 1 A, 8963 Auning.

Du kan ringe til Borgservice på tlf. 89 59 10 00:
Mandag-onsdag: 10.00-15.00
Torsdag: 10.00 - 17.00
Fredag: 10.00 - 12.00

Kommunens hovednummer er 89 59 10 00



Borgerrådgiveren

Borgerrådgiveren behandler klager over kommunens sagsbehandling og medvirker til, at der ydes en god Borgerservice med borgeren i centrum.
Borgerrådgiveren skal være med til at styrke dialogen mellem borgerne og kommunens administration.
Borgerrådgiveren er ansat af Kommunalbestyrelsen og er en rådgivnings- og klageinstans, som er uafhængig af kommunens administration.
Alle borgere i Norddjurs Kommune kan kontakte borgerrådgiveren, og det er gratis.

Hos borgerrådgiveren kan du bl.a.:

- klage over kommunens sagsbehandling, personalets optræden m.v.
- få hjælp, hvis du har svært ved at forstå en afgørelse fra kommunen
- få information og rådgivning om, hvordan du klager over kommunens afgørelser, og hvem der kan behandle din klage
- få hjælp til at komme videre med en klage, hvis du har oplevet diskrimination i kommunen
- få hjælp til at få genskabt dialogen med kommunens medarbejdere, hvis der er opstået konflikter i en sag
- komme med forslag til, hvordan kommunens sagsbehandling og betjening kan forbedres.





Du er altid velkommen til at kontakte borgerrådgiveren - enten telefonisk, på mail eller ved personlig henvendelse.

Mandag, tirsdag og fredag:
Rådhuset, Torvet 3, Grenaa

Fredag:
Administrationsbygning Kirkestien 1, Allingåbro

Hvis du vil være sikker på at træffe borgerrådgiveren, er det en god ide at ringe og aftale en tid.

Borgerrådgiver Tanja Kallehauge Reisner
Tlf.: 30 69 61 04

Borgerrådgiver Jesper Cortes
Tlf.: 24 44 49 21

Mail: borgerraadgiveren@norddjurs.dk

Kommunale tilbud

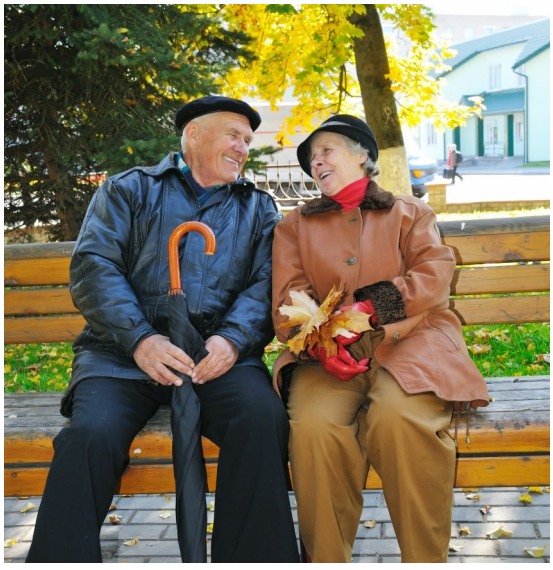
HJÆLP OG STØTTE I HVERDAGEN

Hvis du oplever behov for kommunal hjælp og støtte i hverdagen, kan du søge om dette hos Visitations- og hjælpemiddelafdelingen.
Du kan bl.a. søge om:

- Hjælp til personlig pleje
- Praktisk hjælp i hjemmet
- Madordning
- Træning/aktiviteter
- Ældreboliger/Plejeboliger/Midlertidige boliger
- Indretning og tilpasning af boliger
- Nødkald
- Pasning af nærtstående med handicap eller alvorlig sygdom
- Handicapkørsel.

Hjælpen visiteres ud fra lovgivningen på området, en individuel faglig vurdering af dine behov og Norddjurs Kommunes kvalitetsstandarder.

Visitations- og hjælpemiddelafdelingen
Sangstrupvej 32, Voldby, 8500 Grenaa
Tlf.: 89 59 10 29
Mandag-tirsdag og torsdag-fredag
mellem kl. 8.00 - 12.00
sundhed@norddjurs.dk



HJEMMESYGEPLEJE

Hvis du lider af akut eller kronisk sygdom, der kræver sygepleje, kan du få tilbudt hjemmesygepleje. Du kan blive henvist af egen læge, vagtlæge eller hospitalet. Sygeplejen vil foregå i en af sygeplejeklinikkerne i Grenaa, Glesborg eller Auning, men der kan i særlige tilfælde bevilliges sygepleje i hjemmet.

Sygeplejeklinikkerne
Telefonnummeret er fælles for alle klinikkerne.
Døgntelefon 89 59 10 20

Klinikkerne findes på følgende adresser:
Grenaa Sundhedshus
Sygehusvej 15, stuen, 8500 Grenaa
Åbent i dagtimerne alle ugens dage

Plejecenter Glesborg
Valmuevej 2, 8585 Glesborg
Åbent i dagtimerne på hverdage samt i weekenden efter aftale

Træningscenter Auning
Elme Alle 6, 8963 Auning
Åbent i dagtimerne på hverdage samt i weekenden efter aftale

GENOPTRÆNING

Hvis du har været indlagt, og hospitalet vurderer, at du har behov for genoptræning, vil du blive udskrevet med en genoptræningsplan. Planen sendes til Norddjurs Kommune, og du vil blive kontaktet af et af kommunens træningssteder.
Har du ikke været indlagt på sygehuset, men har fået et funktionstab, f.eks. efter fald eller langvarig sygdom, kan du hos Visitationen søge om en kommunal genoptræning.

HØREOMSORG

Høreomsorg er kommunens tilbud til høreapparatbrugere, der har behov for råd og vejledning i brugen af høreapparater.
Hos hørekonsulenten kan du få råd og vejledning om dine høreapparater, dit hørehandicap og dine problemer med at kommunikere.

Hørekonsulenten, Hørecenter midt
Telefon: 89 15 86 80
Træningscenter Posthaven, 8500 Grenaa
Træffetid: man-tors kl. 9.00-12.00
Ferielukket i juli
Tid bookes gennem hørevejleder via telefon eller mail shs@norddjurs.dk
Norddjurs Kommune har også en hørevejleder, som kan hjælpe dig med udskiftning af slanger, rensning, udlevering af batterier, indsendelse af høreapparater til reparation mv.

Hørevejlederen
Posthaven, 8500 Grenaa - kun efter aftale.
Telefon træffetid: Mandag og onsdag kl. 8.00-9.00, tirsdag kl. 8.00-9.00 samt 12.00-13.00, og fredag kl. 12.00-13.00 på telefon 89 59 10 89.

OMSORGSTANDPLEJE

Er du i en situation, hvor du pga. nedsat funktionsevne ikke kan anvende et almindeligt tandlægetilbud, kan du ansøge om at få special- eller omsorgstandpleje. Du skal udfylde et ansøgningsskema, som du kan få på kommunens hjemmeside eller ved henvendelse til Visitations- og hjælpemiddelafdelingen.

HJÆLPEMIDLER

Ved varig nedsat funktionsevne kan du i nogle tilfælde være berettiget til at få et hjælpemiddel udleveret fra Norddjurs Kommune.
Ved nogle hjælpemidler er der egenbetaling.
Du kan søge om almindelige standardhjælpemidler, som ganghjælpemidler, visse typer kørestole og småhjælpemidler mv.

Batterier til høreapparater

Batterier kan bestilles hos Oticon på telefon 32 26 90 98.
Desuden kan du ved henvendelse til hørevejlederen lave aftale om at få udleveret batterier i Posthaven, eller du kan efter forudgående konkret aftale hente batterier i Borgerservice. Ønsker du at hente batterier i Borgerservice skal du ringe til Norddjurs Kommunes hovednummer
89 59 10 00.

KVIKSERVICE

Kvikservice er et tilbud om hurtig sagsbehandling, når det drejer sig om basishjælpemidler som Rollator, Albuestok, Badetaburet, Toiletforhøjer, Strømpepåtager samt Glidelagen

Man kan også indgive ansøgning på andre hjælpemidler, få hjælp til udfyldning af ansøgningsskema, modtage råd og vejledning samt aflevere hjælpemidler.

Kvikservice holder lukket i følgende uger:
7, 26-32, 42, 51-52.

Kvikservice Øst:
Tirsdage kl. 9-15.30
Kaloriebehov 4,
8500 Grenå
(hjælpemiddeldepotet)

Kvikservice Vest:
Mandage kl. 9-15.30
Halvvej 3,
8961 Allingåbro
(hjemmeplejen)

BLODPRØVETAGNING

Hjemmeplejen Allingåbro
Halvej 3, indgang B, 8961 Allingåbro
Tirsdag og torsdag kl. 8.00-10.00

Grenaa Sundhedshus
Sygehusvej 17, st., 8500 Grenaa
Mandag - fredag kl. 07.20-14.00

Borgere der er fritaget for digital post, kan ringe vedr. blodprøvetagning på telefon 78 42 22 81, hverdage kl. 11.00-13.00

BOLIGER TIL ÆLDRE

PLEJEBOLIGER

Norddjurs Kommune har mange dejlige plejeboliger. Hvis du har behov for en plejebolig, skal du henvende dig til Visitations- og Hjælpemiddelafdelingen.

De vurderer dit behov for en bolig, hvor der er fast personale tilknyttet hele døgnet.

Plejecentre i Norddjurs Kommune:

- Violskrænten & Grønnegården, Grenaa - tlf. 24 79 94 99
- Møllehjemmet, Auning - tlf. 21 61 23 57
- Farsøhthus, Allingåbro - tlf. 24 97 94 11
- Digterparken, Grenaa - tlf. 89 59 11 30
- Glesborg Plejecenter, Glesborg - tlf. 89 59 11 20
- Fuglsanggården, Grenaa - tlf. 89 59 10 70. På et møde den 20. august 2024 besluttede Kommunalbestyrelsen at lukke Fuglsanggården som plejecenter. Processen fortsætter ind i 2026.


Violskrænten & Grønnegården


Plejecenter Møllehjemmet


Plejecenter Farsøhthus


Plejecenter Digterparken


Glesborg Plejecenter


Plejecenter Fuglsanggården

ÆLDREBOLIGER

Det er muligt at søge om at blive visiteret til en ældrevenlig bolig, hvis du har behov for det. Du skal kontakte Visitations- og Hjælpemiddelafdelingen, hvis du vil vide mere om de boliger, kommunen har mulighed for at visitere til. Der findes også mange andre ældrevenlige boliger, som kan lejes gennem boligforeninger eller private udlejere.

MIDLERTIDIGE BOLIGER

Hvis du i forbindelse med sygdom har ekstra behov for sygepleje og omsorg, er der mulighed for at blive visiteret til et døgnophold på Digterparken i Grenaa eller i Træningscenter Auning.

Derudover er der også mulighed for at blive visiteret til et genoptræningsophold i Træningscenter Auning. Du kan læse mere om de enkelte tilbud på Norddjurs Kommunes hjemmeside www.norddjurs.dk

FOKUS PÅ DEMENS

I Norddjurs Kommune er der mange tilbud til demensramte og deres pårørende bl.a.:

- Samtale, støtte og vejledning ved en demenskoordinator, der er ansat til at hjælpe borgere, som har en demenssygdom, og de nærmeste pårørende.
- Hjemmehjælp tilpasset den enkeltes behov.
- Samarbejde med hjemmesygeplejen, gerontopsykiatrisk afdeling, Demensklinikken
- Aflastningsophold.
- Tilbud om pårørendegruppe.

Derudover er der særlige aktivitetstilbud:

- Demensdagcenter, Glesborg

Der findes et særligt botilbud på Fuglsanggården i Grenaa med 15 pladser og på Møllehjemmet i Auning med 6 pladser. I disse boliger har personalet specialkompetence inden for demens.

På Fuglsanggården har man desuden 5 midlertidige boliger til udredning og aflastning.

Demenskoordinatorer

Inge Kjærholm Aagaard
Telefon: 21 19 83 11 Mail: ika@norddjurs.dk

Telefontid mandag-torsdag mellem kl. 13.30-14.30.

Kathrine Eskildsen
Telefon: 20 45 19 97 Mail: kaes@norddjurs.dk

Telefontid mandag-tirsdag og torsdag-fredag mellem kl. 8.00-9.30.

Ved akut behov udenfor telefontiden kan du altid kontakte hjemmeplejen:

- Allingåbro Telefon: 89 59 39 00
- Glesborg Telefon: 89 59 39 49
- Grenaa Telefon: 89 59 29 20

FOREBYGGELSE TIL SENIORER

Nedenstående er en beskrivelse af indsatsen som den ser ud i september 2025. Indsatsen ændres i efteråret 2025 som følge af Ældreloven.

Formålet med forebyggelse til seniorer er, at:

- Borgeren bevarer og/eller fremmer sin sociale, psykiske og fysiske funktionsevne
- Borgeren kender offentlige, private og foreningsbaserede tilbud mhp at fremme fysisk aktivitet, tryghed og trivsel
- Opspore borgere med særlige risici med henblik på at iværksætte en tidlig indsats mod funktionsevnetab og dermed bevarelse af et selvstændigt liv.

Indsatsen udføres af Norddjurs Kommunes forebyggelseskonsulenter.





SENIORARRANGEMENT

Borgere som er 70 år som bor alene samt 75 og 80 årige får tilbudt et fælles seniorarrangement af 2 timers varighed.

Borgere, der ikke responderer på invitation til seniorarrangement, får dato og klokkeslæt på et individuelt hjemmebesøg.

INDIVIDUELT BESØG

Et individuelt besøg af 1 times varighed.

- Borgere i målgruppen 82 år får årligt tilbudt et individuelt besøg
- Borgere over 65 år, der har mistet ægtefælle/samlever og borgere, hvis ægtefælle/samlever er kommet på plejehjem, får dato og klokkeslæt på et individuelt hjemmebesøg
- Bekymringshenvendelser på borgere over 65 år kontaktes telefonisk med henblik på et eventuelt besøg.

De forebyggende medarbejdere træffes mellem kl. 8.00-9.00 alle hverdage på telefon 89 59 12 40

AKTIVITETER

Som efterlønsmodtager eller pensionist i Norddjurs Kommune, har du rigtig mange muligheder for at leve et aktivt og indholdsrigt liv. En aktiv hverdag er medvirkende til at forebygge sygdom og ensomhed, og livsglæden bliver større.

AKTIVE PLEJECENTRE

På kommunens pleje- og træningscentre findes forskellige former for aktiviteter:

- Aktiviteter for beboerne på plejecentrene, hvor der er personale tilknyttet.
- Aktiviteter, som afholdes af frivillige.
- De visiterede aktiviteter, som er til borgere udefra med et særligt behov eller funktionsnedsættelse.

BIBLIOTEKER

På bibliotekerne i Norddjurs foregår der mange forskellige aktiviteter. Der er f.eks. foredrag, udstillinger, banko, debat og meget andet.

FRIVILLIGE FORENINGER

Der er et rigt foreningsliv i Norddjurs Kommune. Her kan du dyrke dine interesser eller måske finde en ny. Der er også en række foreninger, der tilbyder både fællesskab og oplevelser, f.eks. pensionistforeningerne og Ældre Sagen.

Har du lyst til at være noget for andre og give noget af din tid, så kan du blive frivillig. Der er mange foreninger, plejecentre, frivillige organisationer m.fl. som kan bruge en ekstra hånd.

Find foreninger via https://frivillig.norddjurs.dk

FOLKEOPLYSENDE FORENINGER

Norddjurs Kommune har også en lang række folkeoplysende foreninger, herunder idrætsforeninger, borgerforeninger og andre.

Find disse foreninger via https://aktiv.norddjurs.dk



KØRSELSORDNINGER

Flextrafik (Flextur, Plustur og Flexbus)

Flextrafik er et supplement til bus- og letbanekørsel. Fælles for Flextur, Plustur og Flexbus er, at det er kørsel man skal bestille, og man bliver kørt i taxi eller liftvogn.
Læs her om de forskellige tilbud.

Flextur

Med Flextur kan du få et lift mellem kl. 6.00 og 24.00 alle ugens dage hele året (undtaget 24. og 31. dec.).

Du skal bestille senest 1 time før afgang.
Du bestemmer selv, hvornår du vil hentes, og hvor du vil køres fra og til. Men du kan køre billigere til og fra udvalgte knudepunkter.

Flextur koster 8 kr. pr. km (min. 39 kr.).
Dog kan du rejse til eller fra knudepunkter for 3 kr. pr. km de første 20 km. Herefter er prisen 8 kr. pr. km. (min. 25 kr.)

Plustur

Plustur er et bindeled til kollektiv transport, som kører dig fra adresse til stoppested – eller omvendt. Plustur kan kun bestilles via www.rejseplanen.dk

Der er Plustur-knudepunkter ved busstationerne i Ørsted, Auning og Glesborg, Ørum (Overbrovej/ Åbrovej) og letbanen i Trustrup, Hessel og Grenaa.
Læs mere om Plustur på Midttrafiks hjemmeside

Plustur koster 3 kr. per km (min 22 kr.). Plusturen er dog gratis, hvis du f.eks. har gyldigt pensionistkort, ungdomskort eller pendlerkort til de zoner, hvor du skal køre med Plustur.



Flexbus

Nogle busruters afgange køres som Flexbus (står som "T" i køreplanen). Du bliver kørt fra stoppested til stoppested. Flexbussen kommer kun, hvis du har bestilt den.
Flexbus koster normal bustakst.

Flexbus og flextur kan bestilles på www.rejseplanen.dk eller på telefon 87 40 83 00 (tast 2). Telefontid er alle dage kl. 8.00-16.00.

Knudepunkterne i Norddjurs Kommune er:

A
Allingåbro Lægehus
Auning Busstation

B
Bønnerup Strand

F
Fjellerup Fjollehaven

G
Gjerrild, Egnsarkivet
Gjesing, Gjesinghus
Glesborg Plejecenter
Glesborg v/hallen
Grenaa Anholtfærgen
Grenaa, Apotek Kattegat
Grenaa Bibliotek
Grenaa, Digterparken
Grenaa, Fuglsanggård
Grenaa, Genoptræningscenter
Grenaa Rådhus
Grenaa Station
Grenaa Sundhedshus
Grenaa, Åbylægerne

H
Hessel, Letbanen
Hevring Forsamlingshus
Holbæk, Holbækvej

N
Nørager, Munkhusevej

R
Ring, Aarhusvej 33

S
Store Sjørup, Gadekær

T
Trustrup, Letbanen

U
Udby, Beboerhus
Udbyhøj Syd, Havnen

V
Vivild Lægehus
Voldby, Dolmervej

Ø
Ørsted Busstation
Ørum Bibliotek
Øster Alling Kirke

KØRSEL TIL EGEN LÆGE/SPECIALLÆGE

Som udgangspunkt skal du selv sørge for transport til/fra læge og speciallæge.

For at få kørsel eller befordringsgodtgørelse til læge skal du opfylde følgende kriterier:

- Du skal være pensionist.
- Du skal være gruppe 1-forsikret.
- Behovet for kørsel skal skyldes sygdom.
- Udgiften skal overstige 43 kr.

Til speciallæge er der følgende ekstra kriterier:

- Der kan ydes godtgørelse til nærmeste ledige speciallæge. Vælger du en fjernere beliggende speciallæge, kan der ydes befordringsgodtgørelse med det beløb, du havde ret til, hvis du havde søgt den nærmest beliggende speciallæge.
- Afstanden skal være over 50 km. (gælder ikke pensionister).
- Udgiften skal overstige 103 kr. (gælder ikke pensionister).
- Der ydes ikke kørsel til fysioterapi, kiropraktor, tandlæge, vaccinationer ved lægen og lignende.

Så vidt muligt skal du benytte offentlige transportmidler. Bevilling af kørsel med taxa vil, i hvert enkelt tilfælde, blive vurderet ud fra din nuværende helbredstilstand.

Hvis du skal have udbetalt befordringsgodtgørelse, skal der indsendes kvitteringer eller en bekræftelse fra speciallægen. Evt. godtgørelse vil derefter blive overført til din NemKonto.

Du skal søge om kørsel til læge og speciallæge i Borgerservice på tlf. 89 59 10 00.

KØRSEL TIL SYGEHUSE

Midttrafik udfører den siddende patientbefordring på vegne af Region Midtjylland. Patientbefordring udføres for alle borgere i Region Midtjylland.

Siddende patientbefordring er et tilbud til patienter om at blive kørt til/fra behandling eller til at blive overført mellem hospitaler.

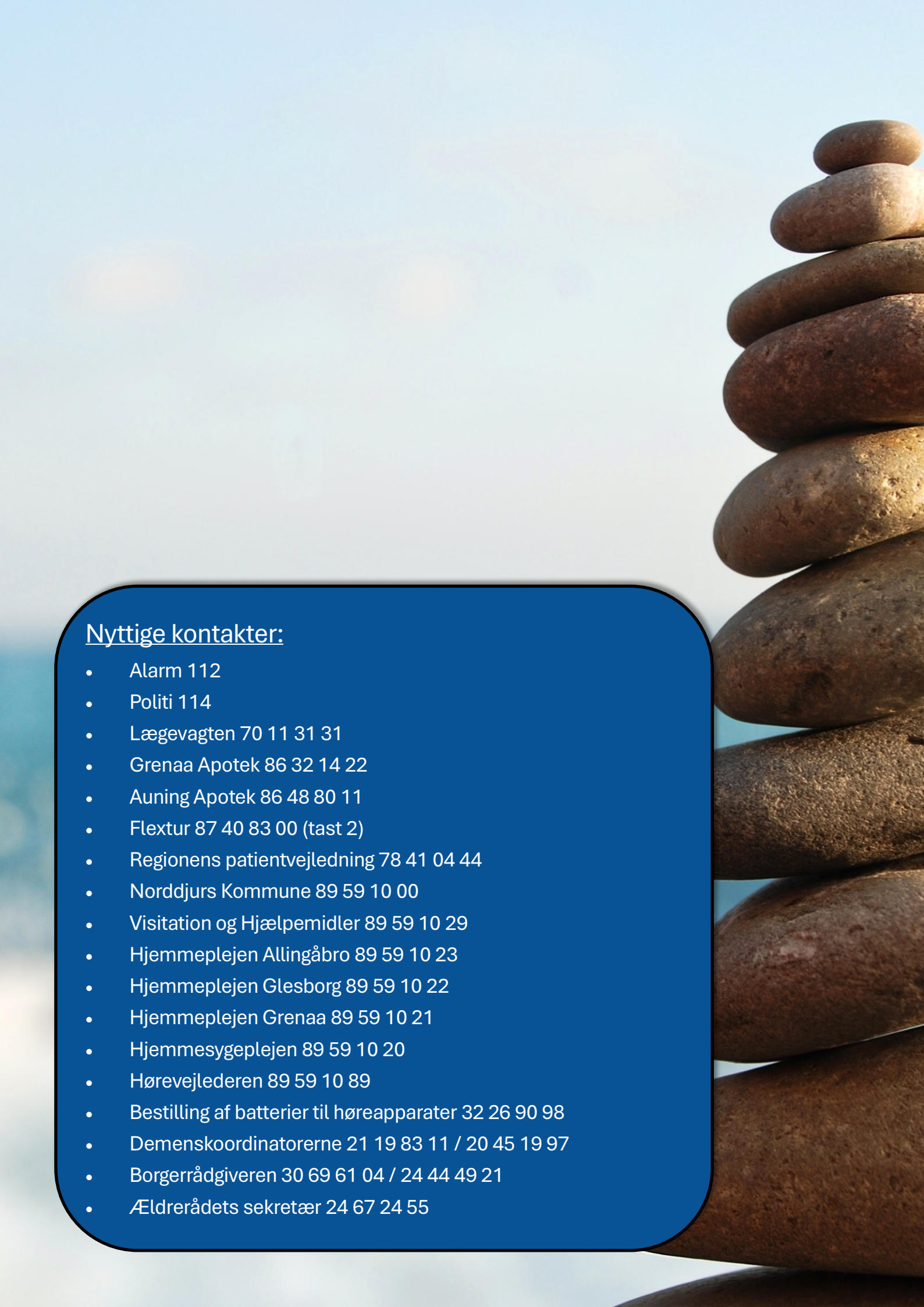
Patientbefordringens telefon er åben for bestilling:
Mandag - torsdag kl. 08.00 - 14.00
Fredag kl. 8.00 - 12.00

Bestil senest dagen

Kontakt patientbefordringen på telefon 70 23 62 48.

På www.sundhed.dk kan du med MitID få adgang til din sundhedsjournal, se dit medicinkort samt en oversigt over hospitalsbesøg.

På hjemmesiden er der også en række informationer omkring sundhedssystemet og forskellige sundhedstilbud mv.



Nyttige kontakter:

- Alarm 112
- Politi 114
- Lægevagten 70 11 31 31
- Grenaa Apotek 86 32 14 22
- Auning Apotek 86 48 80 11
- Flextur 87 40 83 00 (tast 2)
- Regionens patientvejledning 78 41 04 44
- Norddjurs Kommune 89 59 10 00
- Visitation og Hjælpemidler 89 59 10 29
- Hjemmeplejen Allingåbro 89 59 10 23
- Hjemmeplejen Glesborg 89 59 10 22
- Hjemmeplejen Grenaa 89 59 10 21
- Hjemmesygeplejen 89 59 10 20
- Hørevejlederen 89 59 10 89
- Bestilling af batterier til høreapparater 32 26 90 98
- Demenskoordinatorerne 21 19 83 11 / 20 45 19 97
- Borgerrådgiveren 30 69 61 04 / 24 44 49 21
- Ældrerådets sekretær 24 67 24 55