Scan QR-koden og læs mere om Tæt og Tør

Kontakt gerne sundhedsplejerske:

Kamilla Kjærgård Jørgensen
Tlf. 40 41 18 68

Dorthe Langberg
Tlf. 23 33 16 44

Sundhedsplejen

norddjurs kommune

Information til forældre ved behandling med ringeapparat



- Behandlingsperioden bør planlægges nøje
- Behandlingen varer minimum 6 - 12 uger
- I starten af behandlingen bør du sove sammen med barnet, så du er sikker på, at barnet vågner ved alarmen
- Barnet skal sove med særlige underbukser og uden ble
- Du bør ikke vække barnet, før alarmen går igang
- Du bør registrere iskemaet, hvad der sker om natten
- Alarmen må højest give signal 2 gange pr. nat. Efter signal nr. 2 tages alarmen af og bruges igen næste nat. Barnet sover resten af natten med ble
- Alarmbehandlingen kan afsluttes, når der er registreret 14 nætter i træk med: "Jeg er tør om morgenen", eller "Jeg vågner selv om natten, og jeg er ikke våd. Jeg går på wc og tisser"
- Barnet skal fortsat følge de gode drikke- og tissevaner
- Vi kontakter dig telefonisk i løbet af behandlingsperioden
- Du bedes aflevere eller sende alarmen til os efter endt brug på adressen:

Sundhedsplejen Norddjurs Kommune
Markedsplads 6,
8961 Allingåbro



Hvordan virker alarmen på mig

Dato og sengetid	Jeg vågner ikke, og jeg er våd om morgenen	Jeg vækkes/ vågner. Jeg er kun lidt våd, og jeg går ud og tisser på wc	Jeg vågner selv om natten, og jeg er ikke våd. Jeg går på wc og tisser	Jeg er tør om morgenen

Hvordan virker alarmen på mig

Dato og sengetid	Jeg vågner ikke, og jeg er våd om morgenen	Jeg vækkes/ vågner. Jeg er kun lidt våd, og jeg går ud og tisser på wc	Jeg vågner selv om natten, og jeg er ikke våd. Jeg går på wc og tisser	Jeg er tør om morgenen

Hvordan virker alarmen på mig

Dato og sengetid	Jeg vågner ikke, og jeg er våd om morgenen	Jeg vækkes/ vågner. Jeg er kun lidt våd, og jeg går ud og tisser på wc	Jeg vågner selv om natten, og jeg er ikke våd. Jeg går på wc og tisser	Jeg er tør om morgenen

Hvordan virker alarmen på mig

Dato og sengetid	Jeg vågner ikke, og jeg er våd om morgenen	Jeg vækkes/ vågner. Jeg er kun lidt våd, og jeg går ud og tisser på wc	Jeg vågner selv om natten, og jeg er ikke våd. Jeg går på wc og tisser	Jeg er tør om morgenen

Hvordan virker alarmen på mig

Dato og sengetid	Jeg vågner ikke, og jeg er våd om morgenen	Jeg vækkes/ vågner. Jeg er kun lidt våd, og jeg går ud og tisser på wc	Jeg vågner selv om natten, og jeg er ikke våd. Jeg går på wc og tisser	Jeg er tør om morgenen