Træning SEL §86 stk.1 og stk.2 (uden genoptræningsplan)	
Målgruppe	Målgruppen for kommunal ~~genop~~træning efter serviceloven vil typisk være: • Ældre med væsentlige funktionsnedsættelser, særlige sociale problemer og eksempelvis kroniske lidelser, som har behov for personalestøtte til at kunne vedligeholde fysisk, psykisk eller socialt funktionsniveau. • Borger skal som udgangspunkt kunne deltage på holdtræning ud fra en individuelt tilrettelagt træningsindsats. • Ved vedvarende træningsbehov, vil der kunne forekomme pause mellem træningsperioder efter en individuel vurdering.
Kvalitetsmål	• at bringe borger så tæt på samme funktionsniveau, som inden svækkelsen, • undgå vedvarende eller yderligere svækkelse og for at forebygge, at der opstår behov for øget hjælp, f.eks. i form af personlig og praktisk hjælp. • forebygge sygehusindlæggelse. Der vil være fokus på at, styrke borgers evne til at kunne selvtræne og fremadrettet at kunne varetage den vedligeholdende træning på egen hånd. Efter endt forløb sendes en kort status/slutnotat til visitationen og egen læge
Aktiviteter	Alle tilbudte forløb vil tage udgangspunkt i følgende: • Individuel opstart, udredning, tests og målsætning for forløb. • Så vidt muligt tilbydes holdtræning. • primært formål at instruere borger og pårørende/plejepersonale i selvtræning, lejring, ADL, forflytning

	• Individuel afslutning og re-test. Der laves som udgangspunkt en vurdering, inden der visiteres til forløbspakke. **TUS (Terapeutisk undersøgelse og vurdering):** **Leveres efter Retssikkerhedsloven §11:** <u>Individuel vurdering af behov for:</u> • Genoptræningsforløb. • Vedligeholdende forløb. • Andet som vejledning i øvelser/råd til personale, tilbud i andet regi m.m. Vejledende tid pr uge: ~~½~~ 1time Max antal gange/ timer: 3 timer Som udgangspunkt afvikles træningsforløbet i et af kommunens træningscentre.
Borgerens opgaver	• At være motiveret for træning • Kørsel til træningscenter om muligt
Leverandør	Sundhed og Træning, Ambulant Træning og Aktivitet i Norddjurs Kommune
Varighed/tidsbegrænsning	<u>Genoptræningsforløb efter SEL §86 stk. 1:</u> **TG 1** (Træning –Genoptræning) **Genoptræning ved terapeut** Vejledende tid pr uge: 1-1½ time Max. Antal gange / timer: 15 gange over 4 – 10 uger I særlige tilfælde kan hjemmetræning tilbydes op til 8 gange med primært formål at instruere borger og pårørende/pleje i selvtræning, lejring, ADL, forflytning.

	TG2 **Genoptræning ved terapeut** Vejledende tid pr uge 1½-2 timer Max antal gange/ timer: 24 gange over 10-16 uger I særlige tilfælde kan hjemmetræning tilbydes op til 8 gange med primært formål at instruere borger og pårørende/pleje i selvtræning. <u>Vedligeholdende træning efter SEL § 86 stk 2:</u> **TV 1** (Træning Vedligehold): Vejledende tid pr uge: 1 time Max antal gange / timer: 6 gange over 4-8 uger I særlige tilfælde kan hjemmetræning tilbydes op til 4 gange med det formål at instruerer borger og pårørende / pleje i selvtræning, lejring, ADL, forflytning **TV2:** Vejledende tid pr uge: 2 timer Max antal gange / timer: 24 gange over 8 – 12 uger I særlige tilfælde kan hjemmetræning tilbydes op til 4 gange med det formål at instruere borger og pårørende / pleje i selvtræning, lejring, ADL, forflytning **TV3:** Vejledende tid pr uge: 1 time Max antal gange / timer: 12 gange over 8 – 12 uger I særlige tilfælde kan hjemmetræning tilbydes op til 4 gange med det formål at instruerer borger og pårørende / pleje i selvtræning, lejring, ADL, forflytning

	TVA 1 (Træning Vedligehold/ aktiviteter)**:** Vejledende tid: 1-2½ time Max antal gange / timer: evalueres efter behov og som minimum x 1 årligt. **TVA 2:** Vejledende tid: 2 tilbud af 1-2½ times varighed Max antal gange / timer: evalueres efter behov og som minimum x 1 årligt. **TVA 3:** Vejledende tid: 3 tilbud af 1-2½ times varighed Max antal gange / timer: evalueres efter behov og som minimum x 1 årligt.
Kontaktoplysninger	Træningscenter Auning Elme Allé 6 8963 Auning Træningscenter Posthaven Posthaven 48 8500 Grenaa Tlf.: 89 59 10 17 alle hverdage mellem kl. 8.00 – 9.00

Træning sundhedslovens § 140 (genoptræningsplan)	
Målgruppe	Borgere, der efter endt indlæggelse på sygehuset, udskrives med en genoptræningsplan. Problematikker/diagnoser der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau udføres på sygehuset.
Kvalitetsmål	• At borgeren indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnår samme funktionsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. • Genoptræningen ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. • Ved opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut. Der vil være fokus på at styrke borgers evne til at kunne selvtræne og fremadrettet at kunne varetage den vedligeholdende træning på egen hånd. Efter endt forløb sendes en kort status/slutnotat til egen læge og evt. henvisende sygehus.
Aktiviteter	**Alle tilbudte forløb vil tage udgangspunkt i følgende:** • Individuel opstart, tværfaglig udredning, relevante tests og målsætning for forløb. • Så vidt muligt tilbydes borger holdtræning på center • Individuel træning på center eller ved vurderet behov i borgers hjem i et begrænset omfang. • Ved vurderet behov tilbydes vejledning af borger og pårørende/plejepersonale i selvtræning, lejring, ADL, forflytning m.m. • Individuel afslutning og re-testning.

	• Hvis det vurderes relevant, vil der under hele forløbet samarbejdes tæt med andre relevante samarbejdspartnere som eks. neurofaglig koordinator, hjemmeplejen, praktiserende læge, aktivitetspersonale m.m.
Borgerens opgaver	• Være motiveret for og deltagende I genoptræningsforløbet • Hvis muligt transport til/fra center
Leverandør	Sundhed og Træning, Ambulant Træning og Aktivitet i Norddjurs Kommune
Varighed/tidsbegrænsning	Alle genoptræningsforløb efter Sundhedslovens §140 er tidsafgrænsede. Forløbets varighed og indhold planlægges i alle tilfælde ud fra en individuel terapeutfaglig vurdering i samarbejde mellem borger og terapeut(er). Vurderingen og *planlægningen* tager afsæt i genoptræningsplanen, de nationale kliniske retningslinjer samt Norddjurs Kommunes faglige vejledninger for de forskellige diagnosegrupper. Hvis det vurderes relevant, vil borger blive vurderet af både fysioterapeut og ergoterapeut samt modtage indsatser fra begge faggrupper i et tæt tværfagligt samarbejde. Alle forløb evalueres løbende i samarbejde med borger og evt. pårørende. Indsatserne vil tilpasses individuelt til borgers problemstillinger, diagnosegruppe og målet fra genoptræningsplanen. Forløbene kan derfor variere meget ift. varighed og indhold, og vil som udgangspunkt følge Norddjurs Kommunes faglige vejledninger for alle diagnosegrupper. Følgende beskrivelse er derfor overordnet og vejledende: - Individuel træning ved terapeut(er) på center: 1-2 gange ugtl. i op til 2-3 mdr.

	- Individuel træning ved terapeut(er) I borgers hjem: 1-2 gange ugtl. max. 8 gange. - Træning på hold på center ved terapeut: 1-2 gange ugtl. i op til 3 mdr.
Kontaktoplysninger	Træningscenter Auning Elme Allé 6 8963 Auning Træningscenter Posthaven Posthaven 48 8500 Grenaa Træningscenter Glesborg Valmuevej 2 8585 Glesborg Tlf.: 89 59 10 17 Alle hverdage mellem kl. 8.00 – 9.00 Mail: ambulanttraening@norddjurs.dk

Godkendt i Voksen- og plejeudvalget den 23. oktober 2024.