Graviditetsbesøg	
Målgruppe	Alle førstegangsgravide samt flergangsgravide der er kategoriseret som niveau 3 eller 4, som henvises af jordemoder, familieambulatorium, socialrådgiver, læge eller sundhedsplejen.
Kvalitetsmål	• At bidrage til at etablere kontakt til familien og dermed bidrage til at øge familiens viden om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, så familien udvikler handlekompetencer til selv at mestre de udfordringer, der er forbundet med at have børn • At medvirke til opsporing af særlige behov og evt. iværksættelse af indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Under graviditetsbesøget kan følgende temaer drøftes: • Forventninger til at få et barn • Praktiske forberedelser • Det nyfødte barn • Amning • Parforhold og forældreskab • Forventning til forældrerollen og samværet med det nyfødte barn • Spørgsmål der er relevant for den enkelte familie, fx særlige bekymringer, tidligere efterfødselsreaktioner, ung mor, mv. • Specifik opsporing i forhold til tidlig tilknytning og tidlig indsats • Afdækning af familiens netværk • Digitale vaner i hjemmet, f.eks. brug af skærm • Fordeling af barsel mellem forældrene. Stillingtagen til det videre forløb, samt evt. iværksættelse af

	tværfaglig indsats.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen foregår mellem klokken 8.00-17.00 og er som udgangspunkt enkeltstående.
Varighed/tidsbegrænsning	Graviditetsbesøget tilbydes til det kommende forældrepar i eget hjem. Besøget tilbydes i 2. trimester i graviditeten. Gravide med særlige behov tilbydes flere kontakter, samt tværfaglig indsats.
Hjemmebesøg	Graviditetsbesøget foregår ved hjemmebesøg. Det anbefales at den vordende far deltager.

4. -5. dagsbesøg	
Målgruppe	Forældre med nyfødte børn, der er 4-5 dage gamle, og udskrevet indenfor 72 timer efter fødslen.
Kvalitetsmål	• At medvirke til at observere mor og barns tilstand, samt understøtte etablering af amning eller anden ernæring • At medvirke til at styrke og støtte forældrene i omsorgen for deres barn i de første dage efter fødslen og dermed sikre barnets udvikling, sundhed og trivsel • At forebygge genindlæggelser med en tidlig kommunal indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Ved barselsbesøget vil der være fokus på: • Amning • Barnets trivsel (barnet vejes) • Om barnet er sufficient ernæret • Icterus • Familiedannelse, familiens psykiske velbefindende • Relationen mellem forældre og barn • Mors psykiske tilstand. Der vejledes i: • Amning • Tegn på trivsel hos det spæde barn • Barnets behov for mad, trøst, omsorg og kærlighed • Evt. forebyggelse og behandling af icterus • Evt. vejledning i anden form for ernæring end amning dvs. behov for at give tilskud på bæger eller flaske

	• Flaskegivning. Stillingtagen til det videre forløb, herunder henvisning til yderligere indsatser fra Sundhedsplejen eller andre samarbejdspartnere.
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen foregår mellem klokken 8.00-17.00 og der kan forekomme supplerende besøg for at understøtte sikring af trivsel.
Varighed/tidsbegrænsning	Indsatsen leveres på 4. eller 5. dagen efter barnets fødsel og leveres i dagtimerne.
Hjemmebesøg	Besøget foregår i hjemmet. Indsatsen indgår i Sundhedsplejens vagtberedskab på lørdage og udvalgte søndage- og helligdage Det anbefales at begge forældre er til stede.

Etableringsbesøg	
Målgruppe	Der tilbydes etableringsbesøg til alle familier med et nyfødt barn.
Kvalitetsmål	• At bidrage til at øge familiens viden om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, så familien udvikler handlekompetencer til selv at mestre de udfordringer, der er forbundet med det at have børn • At sikre barnets udvikling, sundhed og trivsel • At medvirke til opsporing af særlige behov og evt. iværksættelse af indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<u>Vurdering af:</u> • Børneundersøgelse • Vægt, længde og hovedomfang • Barnets samspil med voksne • Hovedfacon (asymmetri) • Motorisk udvikling • Barnets almentilstand • Gulsot opspores. <u>Vejledning i:</u> • Amning/flaskegivning • Helbredsundersøgelse og vaccinationer • Kropspleje • Hygiejne • At støtte barnet i en sund udvikling • Søvn og døgnrytme • Sikkerhed • Aktuelle problemstillinger og/eller spørgsmål fra

	forældrene. <u>Drøftelse af:</u> • Graviditet, fødsel, efterfødselsreaktioner • Ressourcer, netværk, familiens trivsel • Sundhedsplejersketilbud afhængig af behov. Udlevering og gennemgang af relevant materiale, samt info om sundhedsplejens åbne tilbud (åben konsultation, kostgruppe). Stillingtagen til det videre forløb, herunder evt. henvisning til yderligere indsatser fra Sundhedsplejen samt evt. henvisning til andre faggrupper.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Beror på en konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Etableringsbesøget tilbydes tidligst 7 dage (jf. Sundhedsaftalerne) efter udskrivelsen fra fødestedet.
Hjemmebesøg	Etableringsbesøget finder sted i hjemmet.

3- ugers besøg	
Målgruppe	Familier, der har børn i alderen 3 uger til 1 måned.
Kvalitetsmål	At bidrage til, at sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund voksen tilværelse.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Opfølgning på etableringsbesøget, med særligt fokus på barnets trivsel og opsporing af gulsot. <u>Vurdering af:</u> • Vægt, længde og hovedomfang • Barnets samspil med den voksne • Hovedfacon (asymmetri) • Motorisk udvikling • Barnets almentilstand. <u>Vejledning i:</u> • Amning/flaskegivning • Helbredsundersøgelser og vaccinationer • Kropspleje • At støtte barnet i en sund udvikling • Søvn og døgnrytme • Aktuelle problemstillinger og/eller spørgsmål fra forældrene • Drøftelse af familiens trivsel. Stillingtagen til det videre forløb, samt evt. henvisning til andre faggrupper.
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen foregår mellem klokken 8.00-17.00 og der kan

	forekomme supplerende besøg for at understøtte sikring af trivsel.
Varighed/tidsbegrænsning	Indsatsen tilbydes inden barnet er en måned gammel og foregår i dagtimerne.
Klinik	Indsatsen foregår i klinikken. Undtagelsen er præmature børn og i enkelte tilfælde særligt sårbare familier, niveau 3 og 4.

2 måneders besøg	
Målgruppe	Denne ydelse tilbydes alle familier med et 2 måneder gammelt barn.
Kvalitetsmål	• At bidrage til at sikre børn en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund voksen tilværelse • At sikre kontinuerligt tilsyn med spædbarnets og familiens trivsel • At opspore evt. fødselsdepression af begge forældre.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Opfølgning på barnets trivsel og udvikling samt familiedannelse. Der udføres funktionsundersøgelse af barnet. <u>Der er særligt fokus på:</u> • Barnets opmærksomhed, evne til selvregulering og reaktionsmønstre • Tilknytning mellem barn og forældre samt forældrenes psykiske velbefindende • Forebyggelse af uønsket ammeophør. Tilbud om screening af begge forældre for evt. fødselsdepression (EPDS). I øvrigt er det muligt at drøfte de spørgsmål, der har relevans for familien, fx parforhold, søskende og meget andet.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen foregår mellem klokken 8.00-17.00 og der kan forekomme supplerende besøg f.eks. ved forhøjet score hos en af forældrene ved EPDS-test.
Varighed/tidsbegrænsning	Indsatsen tilbydes når barnet er omkring 2 måneder.
Klinik	Denne ydelse tilbydes i sundhedsplejens klinikker.

5-6 måneders besøg	
Målgruppe	Børn i 5-6 måneders alderen – kun til førstefødte barn i familien.
Kvalitetsmål	• Støtte forældrene i fortsat amning/flaskegivning • En undersøgelse af barnets generelle udvikling • En dialog med udgangspunkt i familiens ønsker, spørgsmål og behov • At drøfte overgangen til anden mad end mælk.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Barnets generelle udvikling og sundhed vurderes og beskrives ud fra sundhedsplejerskens observationer, og forældrenes beskrivelse af deres barn. Besøget kan fx indeholde vejledning i forhold til: • Drøftelse af fortsat amning/flaskegivning i forhold til moderens, familiens ønsker og behov • Kost, herunder at informere om supplerende jerntilskud • Vurdere, beskrive og vejlede i forhold til forældre/barn samspil • Søvn • Vækst: barnet vejes og måles • Udvikling • Leg og bevægelse, der stimulerer barnets motoriske udvikling • Sikkerhed • Sproglig udvikling • Fordeling af barsel mellem forældrene. Henvise til relevante samarbejdspartnere ved behov.

Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Beror på en konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Tidspunktet for aftalen om hvornår kontakten mellem 5-6 måneder skal finde sted afhænger af familiens behov.
Klinik	Indsatsen foregår i sundhedsplejens klinikker.

8-10 måneders besøg~~/Boel-besøg~~	
Målgruppe	Familier med barn på 8-10 måneder.
Kvalitetsmål	• At drøfte familiens trivsel og via dialog understøtte familien til en positiv udvikling for såvel barn som forældre • At sundhedsplejersken i løbet af besøget gennemfører en vurdering af barnets udvikling såvel motorisk, sprogligt, sansemæssigt og temperamentsmæssigt.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Barnets generelle udvikling og sundhed vurderes og beskrives ud fra sundhedsplejerskens observationer, og forældrenes beskrivelse af deres barn. <u>Besøget kan fx indeholde vejledning i forhold til:</u> • Forældre/barn samspil • Barnets tiltagende selvstændighed • Nysgerrighed for omverdenen • Sproglig udvikling • Leg og bevægelse der stimulerer barnets motoriske udvikling • Amning/ernæring • Søvn • Søskende • Vækst: barnet vejes og måles • Overgang til dagpasning med fokus på om barnet har særlige behov • Skal barnet hjemmepasses • Forebyggelse af ulykker

	• Brug af skærm. Der henvises til relevante samarbejdspartnere ved behov.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen foregår mellem klokken 8.00-17.00 og der kan forekomme supplerende besøg for at sikre barnets trivsel.
Varighed/tidsbegrænsning	Indsatsen tilbydes når barnet er 8 – 10 måneder.
Hjemmebesøg	Besøget foregår i klinikken eller efter en vurdering i familiens hjem.

Åben konsultation - spæd-småbørnssundhedsplejen	
Målgruppe	Forældre med spæd- og småbørn.
Kvalitetsmål	• At bidrage til at øge familiens viden om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, således at familien udvikler handlekompetencer til selv at mestre de udfordringer, der er forbundet med det at have børn • At sikre barnets udvikling, sundhed og trivsel.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Konsultationerne kan omhandle en bred vifte af sundhedsmæssige emner, som f.eks.: • Amning • Vejning • Søvn • Uroligt barn • Kost/måltider • Hovedfacon • Motorik • Hudproblemer. Der henvises til andre instanser.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Beror på konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Forældre der tilhører spæd-småbørnssundhedsplejen kan møde op uden forudgående tidsbestilling. Tid og sted fremgår af sundhedsplejens hjemmeside, jf. kvalitetsstandard for sundhedsplejen.
Klinik	Indsatsen tilbydes i sundhedsplejens klinikker. Der dokumenteres i Novax elektronisk journal.

Behovsbesøg	
Målgruppe	Familier med børn i alderen 0-6 år, som har behov for ekstra besøg udover spæd-småbørnssundhedsplejens basistilbud.
Kvalitetsmål	• At bidrage til at øge familiens viden om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, så familien udvikler handlekompetencer til selv at mestre de udfordringer, der er forbundet med at have børn • At sikre barnets udvikling, sundhed og trivsel • At medvirke til tidlig opsporing af særlige behov og evt. iværksættelse af indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Ud fra faglig samtale og refleksion med forældre ydes rådgivning og vejledning, f.eks.: • Amning • Ernæring/trivsel • Uroligt barn • Døgnrytme/søvnproblemer • Udvikling • Sygdom hos barnet • Kontakt/samspil • Sygdomme hos forældre • Efterfødselsreaktioner • Usikkerhed hos forældre • Belastninger hos forældre • Tegn på mistrivsel • Forældres omsorgskapacitet. Stillingtagen til det videre forløb, evt. henvisning til yderligere

	indsatser fra sundhedsplejen, samt evt. henvisning til andre faggrupper.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Beror på konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Beror på konkret faglig vurdering.
Andet	Indsatsen foregår i form af hjemmebesøg eller klinikbesøg ud fra en faglig vurdering.

Familier med præmature børn	
Målgruppe	Forældre til for tidligt fødte børn født før 37 fulde uger.
Kvalitetsmål	• At yde sundhedspleje til forældre med et præmaturt barn med de særlige behov, barn og familie har.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Barnets generelle udvikling og sundhed vurderes og beskrives ud fra sundhedsplejerskens observationer, og forældrenes beskrivelse af deres barn. Besøget kan fx indeholde vejledning i forhold til: • Amning/ernæring i forhold til moderens, familiens ønsker og behov • Kost, herunder at informere om supplerende jerntilskud, ACD- dråber • Forældre/barn samspil • Barnets særlige sensitivitet • Barnets spæde sprog og signaler • Søvn • Vækst: barnet vejes og måles • Børn der er født før 34 fulde uger eller vejer mindre end 1700 gram, tilbydes henvisning til fysioterapeut • Pladsanvisningen orienteres, efter aftale med forældrene, om at der er født et præmaturt barn, som evt. får behov for et særligt pasningstilbud.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Opfølgning en gang ugentligt indtil barnet vejer 3 kg. Besøgene vil blive aflagt efter behov, hvilket afhænger af barnets reaktioner og udvikling og forældrenes behov for støtte.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.

Andet	Indsatsen tilbydes som udgangspunkt i form af hjemmebesøg.

Adoptivbørn	
Målgruppe	Alle kommende og nybagte adoptivfamilier.
Kvalitetsmål	• At yde sundhedspleje til forældre med adoptivbarn med de særlige behov, barn og familie har.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<u>Forbesøg:</u> Sundhedsplejen tilbyder forbesøg inden barnet modtages. I besøget kan der fx tales om: • Forventninger til barnet • Forældrerollen og de kommende ændringer i familien • Tilknytning • Praktiske forberedelser • Sundhedsplejens tilbud. <u>Besøg i hjemmet:</u> Besøget kan indeholde samtaler om: • Barnets trivsel og udvikling fysisk og psykisk • Barnets reaktioner på den nye situation • Tilknytning og kontakt • Barnets ernæring • Barnets søvnrytme • Barnets leg og behov for stimulering • Barnets helbred • Sprog • Det at blive forældre/forældrerollen • Forhold til den nærmeste familie og venner • Start i dagpleje eller institution • Brug af PAS-ordning (post adoptiv service) via

	Familiestyrelsen. Der er mulighed for kontakt med fysioterapeut fra PPR.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Beror på en konkret faglig vurdering på baggrund af barnets reaktioner og udvikling og forældrenes behov for støtte.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.
Andet	Indsatsen tilbydes i hjemmet.

Kostvejledning i grupper	
Målgruppe	Familier med børn i alderen fra ca. 4 måneder (når familien har behov for viden om barnets kost).
Kvalitetsmål	• At forældrene undervises i tegn og signaler på, at barnet er parat til at spise anden mad end modermælk/modermælkserstatninger, så barnet kommer i gang med skemad på et tidspunkt, det er klar til det • At forældrene får viden om alderssvarende og sufficient ernæring • At forældrene føler sig velinformerede og trygge ved at begynde at tilbyde barnet anden mad end mælk, så overgangsperioden forløber så problemfrit som muligt.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	I kostgruppen tilbydes forældre rådgivning om overgang til anden mad end modermælk/modermælkserstatning, herunder tegn og signaler på barnets parathed til skemad. Vejledning i spædbarnets kost i forhold til barnets alder og modenhed, sådan at barnet, når det er ca. 1 år, spiser som resten af familien. • Overgangskosten når barnet er under 6 måneder • Overgangskosten når barnet er 6-9 måneder • Overgangskosten når barnet er 9-12 måneder • Jerntilskud, vitaminer og mælkebehov • Stemningen omkring måltidet.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Vejledningen foregår i grupper, p.t. foregår vejledningen 2 steder i Norddjurs Kommune, på biblioteket i Grenaa og i Familiehusets afd. I Allingåbro. (se info på kommunens hjemmeside, jf. kvalitetsstandard for sundhedsplejen). Familien deltager, når den

	skønner at barnet er ved at være parat til skemad. Det er muligt at deltage 1 eller flere gange.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.
Åbent hus arrangement	Ydelsen tilbydes som et åbent hus-arrangement.

Mødregruppe	
Målgruppe	Alle nybagte mødre.
Kvalitetsmål	• At øge og styrke mødrenes sociale netværk i lokalområdet • At gruppen bidrager til at udveksle viden og erfaringer om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, så mor styrkes i at mestre de udfordringer, der er forbundet med at have børn.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Gruppen af mødre med børn på omtrent samme alder mødes hos hinanden på skift og tilrettelægger selv forløbet og er dermed selv ansvarlige for mødernes indhold.
Borgerens opgaver	Som ovenfor.
Vejledende tidsforbrug	Sundhedsplejersken sammensætter gruppen, aftaler første møde, udsender invitation og deltagerliste, men deltager ikke selv. Gruppen af mødre mødes på skift hos hinanden efter aftale. Deltagerne aftaler kommende møder.
Varighed/tidsbegrænsning	Ingen.
Andet	Mødregrupperne mødes i private hjem.

Mødregruppe – Sårbare gravide og nybagte mødre	
Målgruppe	Det er et åbent tilbud til sårbare gravide og nybagte mødre med særligt behov for støtte. Denne mødregruppe er et tilbud til kommende og nybagte mødre, som har brug for et mere omfattende tilbud om støtte end en almindelig mødregruppe kan tilbyde. Det kan være mødre, der: • er usikre i forhold til at varetage forældrerollen • har svært ved at aflæse og forstå barnets signaler • har svært ved at knytte sig til barnet • er ensomme mødre og mangler nogen at dele deres erfaringer med • har brug for at få nogle positive oplevelser med deres barn.
Kvalitetsmål	• At styrke båndet mellem mor og barn og dermed være med til at sikre, at barnet får de bedste udviklingsbetingelser • At øge deltagernes viden om børns behov og udvikling.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Mødrene tilbydes: • Samvær og aktiviteter med andre mødre, bl.a. babysvømning, juleafslutning og sommerudflugt • Mulighed for rådgivning og vejledning vedrørende barnets udvikling • Mulighed for at udveksle erfaringer med andre ~~unge~~ mødre • Mulighed for at dele glæder og sorger med ligestillede • Mulighed for at få nyt netværk • Snak om fremtiden – job/uddannelse? • At hjælpe mødrene til at kunne drage nytte af hinandens erfaringer

	• At være relationsskabende • At give professionelle råd og vejledning i forhold til graviditet og fødsel • At give råd og vejledning i perioden med nyfødte • At være medvirkende til at kvinderne får nogle positive oplevelser med deres barn og med det at være forælder.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Henvisning sker via sundhedsplejen. Gruppestørrelse max 6 gravide/mødre. Der er løbende optag. Der kan indgå aktiviteter ud af huset. Grupperne mødes som udgangspunkt en gang om ugen i ca. 2 timer.
Varighed/tidsbegrænsning	Deltagelse ophører efter eget ønske og senest ved barselsperiodens ophør.
Andet	Mødregruppe-tilbuddet er et åbent tilbud og afvikles i Familiehuset og Sundhedsplejens lokaler. Grupperne ledes af en sundhedsplejerske og en familiebehandler.

Indsats 0. klasse	
Målgruppe	Alle børn i 0. klasse og deres forældre.
Kvalitetsmål	• At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme på skolen • At medvirke til at børn bliver bevidste om deres egen sundhed og bliver i stand til at handle i forhold til egen og andres sundhed og trivsel • At opspore sygdom, mistrivsel og fejludvikling og at henvise til relevant udredning eller behandling.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	• Indskolingsundersøgelse af alle børn i samarbejde med forældrene, hvor højde, vægt, syn og hørelse undersøges samt en sundhedssamtale ud fra et pædagogisk samtaleark, hvor fokus er barnets trivsel • Behovsorienterende sundhedssamtaler med forældre og evt. barn • Sparring med kontaktlærer om klassens generelle trivsel • Samarbejde med kontaktlærer omkring det enkelte barn, hvor der er givet samtykke fra forældre/værge • Der henvises videre til relevante sundhedstilbud samt behandling i tværfagligt regi.
Borgerens opgaver	Forældrene holder sig opdateret om sundhedsplejens indsats på den enkelte skoles kommunikationsplatform. De forældre, der ønsker det, kan booke en tid til en individuel samtale med sundhedsplejersken om barnets udvikling, sundhed og trivsel. Forældre skal via sundhedsvejen udfylde samtykkeerklæring og spørgeskema vedr. barnets helbredsoplysninger og generelle trivsel.

	De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. barnets udvikling, sundhed og trivsel.
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen planlægges i samarbejde med skolens børnehaveklasselærer. Ca. en uge før indsatsen hilser sundhedsplejersken på klassen og uddeler skriftligt materiale, som også lægges på Intra, ligesom der oprettes en side til booking. Indskolingsundersøgelser og samtaler tilbydes til alle elever. Forberedelse og koordinering, afvikling samt opfølgning med lærer og forældre og andre tværfaglige samarbejdspartnere.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor. Indsatsen foregår mellem klokken 8.00-17.00 og der kan forekomme supplerende besøg for at understøtte sikring af trivsel.
Andet	Indsatsen udføres på skolerne i det lokale, der er stillet til rådighed for skolesundhedsplejersken, eller i andre af skolens lokaler/klasseværelser.

Indsats 5. klasse	
Målgruppe	Alle børn i 5. klasse og deres forældre.
Kvalitetsmål	• At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme på skolen • At medvirke til at børn bliver bevidste om deres egen sundhed og bliver i stand til at handle i forhold til egen og andres sundhed og trivsel • At opspore sygdom, mistrivsel og fejludvikling og at henvise til relevant udredning eller behandling.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	• Sundhedspædagogisk aktivitet i klassen I 5. klasse kommer skolesundhedsplejersken ud i klassen og taler med børnene om de forandringer, der sker med kroppen fysisk og psykisk samt trivsel og grænsesætning i puberteten. Klassen bliver opdelt i pige- og drengegruppen, og børnene er selv medbestemmende om indholdet • Individuel funktionsundersøgelse, hvor højde, vægt og syn undersøges samt en sundhedsaftale ud fra et spørgeskema, eleven har udfyldt på forhånd • Behovsorienterede sundhedssamtaler med børn og evt. forældre • Sparring med kontaktlære om klassens generelle trivsel • Samarbejde med kontaktlære omkring det enkelte barn, hvor der er givet samtykke fra forældre/værge • Der henvises videre til relevante sundhedstilbud samt behandling i tværfagligt regi.
Borgerens opgaver	Forældrene holder sig opdateret om sundhedsplejens indsats på den enkelte skoles kommunikationsplatform. Forældre skal via sundhedsvejen udfylde

	samtykkeerklæring og spørgeskema i samarbejde med barnet vedr. barnets generelle trivsel. De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. barnets udvikling, sundhed og trivsel. Forældre har mulighed for at deltage i sundhedssamtale med eget barn.
Vejledende tidsforbrug	Alle 5.klasser tilbydes en gang årligt pubertetsundervisning af 4 lektioners varighed. Funktionsundersøgelser og samtaler tilbydes til alle elever. Forberedelse og koordinering, afvikling samt opfølgning med lærer og forældre og andre tværfaglige samarbejdspartnere.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.
Andet	Indsatsen udføres på skolen i det lokale, der er stillet til rådighed for sundhedsplejersken, eller i andre af skolens lokaler/klasseværelser.

Indsats 8. klasse	
Målgruppe	Alle unge i 8. klasse.
Kvalitetsmål	• At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme på skolen • At medvirke til at unge bliver bevidste om deres egen sundhed og bliver i stand til at handle i forhold til egen og andres sundhed og trivsel • At opspore sygdom, mistrivsel og fejludvikling og at henvise til relevant udredning eller behandling.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	• Sundhedspædagogisk aktivitet i samarbejde med SSP. På 8. årgang deltager skolesundhedsplejerskerne sammen med SSP og UngNorddjurs i forebyggelsesdagen, som afholdes på alle overbygningsskoler på en skoledag i begyndelsen af året. Her tales med de unge om emner som: • Seksualitet • Forelskelse • Følelser • Grænser • Prævention • Alkohol • Tobak og snus • Vejledning i kommunens tilbud til de unge • Individuel udskolingsundersøgelse, hvor højde, vægt, syn og hørelse undersøges samt en sundhedssamtale ud fra et spørgeskema, eleven har udfyldt på forhånd • I forbindelse med disse undersøgelser deltager de unge i et sundhedseksperimentarium, hvor de får lov til selv at undersøge deres blodtryk, puls, kondital, farvesyn,

	balance, styrke og smidighed • Behovsorienterede individuelle sundhedssamtaler med de unge, hvor det er den unge selv, der bestemmer, hvad der skal snakkes om.
Borgerens opgaver	Forældrene holder sig opdateret om sundhedsplejens indsats på den enkelte skoles kommunikationsplatform. Forældre og den unge skal via sundhedsvejen udfylde samtykkeerklæring og spørgeskema i samarbejde med den unge vedr. den unges generelle trivsel. De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. den unges udvikling, sundhed og trivsel.
Vejledende tidsforbrug	Alle 8. klasser tilbydes en årlig forebyggelsesdag. Indsatsen planlægges i samarbejde SSP og UngNorddjurs.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.
Andet	SSP-forebyggelsesdag foregår i SSP-regi. Indsatsen udføres på skolen i det lokale, der er stillet til rådighed for sundhedsplejersken, eller andre af skolens lokaler/klasseværelser.

Indsats 9. Klasse	
Målgruppe	Alle børn i 9. klasse.
Kvalitetsmål	• At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme på skolen • At medvirke til at børn og unge bliver bevidste om deres egen sundhed og bliver i stand til at handle i forhold til egen og andres sundhed og trivsel • At opspore sygdom, mistrivsel og fejludvikling og at henvise til relevant udredning eller behandling.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	• Sundhedspædagogisk aktivitet i samarbejde med SSP. På 9. årgang deltager skolesundhedsplejerskerne sammen med SSP og Ung Norddjurs i forebyggelsesdagen, som afholdes på alle overbygningsskoler på en skoledag. Her tales med de unge om emner som: • Seksualitet • Forelskelse • Følelser • Grænser • Prævention • Alkohol • Tobak og snus • Vejledning i Kommunens tilbud til de unge • Formidling af tilbud til unge • Sparring med kontaktlære om klassens generelle trivsel. • Behovsorienterede sundhedssamtaler med børn og evt. forældre.

Borgerens opgaver	Forældrene holder sig opdateret om sundhedsplejens indsats på den enkelte skoles kommunikationsplatform. De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. barnets udvikling, sundhed og trivsel.
Vejledende tidsforbrug	Forebyggelsesdagene planlægges med SSP og UngNorddjurs.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.
Andet	SSP-forebyggelsesdag foregår i SSP-regi.

Åben konsultation - skolesundhedsplejen	
Målgruppe	Børn, unge og forældre.
Kvalitetsmål	• At kunne støtte og vejlede, når børn og unge af egen drift præsenterer behov og/eller problemer • At bidrage til at børn, unge og forældre får ejerskab til problemet.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Både børn, unge og forældre kan kontakte sundhedsplejersken ved behov for støtte og vejledning f.eks. i forhold til: • Mad og spiseproblemer • Over- og undervægt • Syn og hørelse • Motorik • Hygiejne • Motion • Søvn og søvnproblemer • Ufrivillig vandladning og afføringsproblemer • Forældre/barn samspil og konflikthåndtering • Kroppens forandringer, selvbillede og pubertet • Seksuel sundhed • Trivselsproblemer – herunder hovedpine, mavepine, selvværdsproblemer, selvskadende adfærd, tristhed eller problemer i sociale relationer • Forandringer og reaktioner i forbindelse med sorg, skilsmisse eller sygdom i familien • Rygning, alkohol og stoffer.

Borgerens opgaver	De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. barnets/den unges udvikling, sundhed og trivsel.
Vejledende tidsforbrug	Forældre, børn og unge der tilhører skolesundhedsplejen kan kontakte den sundhedsplejerske, de er tilknyttet med henblik på at aftale tid og sted. Kontaktoplysninger findes på hjemmesiden, jf. sundhedsplejens kvalitetsstandard og på skolernes Intra.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.
Andet	Indsatsen tilbydes i sundhedsplejens lokale på skolen.

Børneinkontinensklinikken	
Målgruppe	Børn og unge i alderen 3-16 år med ufrivillig vandladning om dagen og/eller om natten.
Kvalitetsmål	• Øge barnets/den unges muligheder for at opnå kontrolfærdigheder ift. ufrivillig vandladning om dagen og om natten gennem samarbejde med barnets forældre og det øvrige netværk, der er en del af barnets hverdagsliv • At opspore sygdom • At bidrage til generel sygdomsforebyggelse go sundhedsfremme.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Ift. barnet/den unge: • Råd og vejledning til børn, unge og forældre • Udredning af problematikken • Udfylde væske-vandladningsskema eller afføringsdagbog • Stix af urinprøve • Igangsætte behandlingsforløb, evt. med brug af ringeapparat evt. viderehenvisning til egen læge. Ift. personalet i daginstitutioner og skoler: • Generel vidensformidling til personalet i daginstitutioner og skoler • Afholdelse af netværksmøder med daginstitutioner og skoler ift. konkrete børn/unge efter samtykke med forældre.
Borgerens opgaver	Nødvendiggør den igangsatte behandling et ringeapparat anskaffes og betales denne af forældrene.
Vejledende tidsforbrug	Opfølgning på igangsatte behandlingsforløb foregår enten

	telefonisk eller ved konsultationsbesøg.
Varighed/tidsbegrænsning	Behandlingsforløbet ophører når målet er nået eller når behandlingsforløbet bringes til ophør af familien, eksempelvis i forbindelse med viderehenvisning til egen læge.
Andet	Indsatsen udføres at sundhedsplejersker med specialviden på området. Indsatsen foregår som udgangspunkt i Sundhedsplejens klinikker, samt i form af telefonkonsultation. Praktiserende læger kan henvise til indsatsen.

Sundhedsplejens overvægtstilbud jf.Holbækmodellen	
Målgruppe	Overvægtige børn og unge i alderen 3–17 år.
Kvalitetsmål	• At reducere overvægt blandt 3–17-årige børn og unge • At styrke barnets/den unges muligheder for at opnå vægttab/vægtstagnation.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Indsatsen indeholder: Første kontrol: • Anamnese • Vægt • Højde • Vejledning • Udarbejdelse af handleplan i samarbejde med barnet og forældre • Motivation. Anden kontrol efter ca. 6-8 uger: • Vægt • Højde • Vejledning • Justering af handleplan. Efterfølgende kontrol med ca. 2-3 måneders intervaller. Ydermere er der en samarbejdsaftale med børneafdelingen på Randers Regionshospital, hvor Norddjurs Kommune har 15 behandlingspladser til svært overvægtige børn. Disse forløb opstartes med lægesamtale på børneafdelingen, hvor sundhedsplejersken deltager.

Borgerens opgaver	Forældrene skal indgå aktivt i behandlingsforløbet og understøtte barnet/den unge i at opnå det ønskede vægttab/vagtstagnation. Forældre skal give samtykke til behandling.
Vejledende tidsforbrug	Der kan tilbydes op til 5 samtaler, som i få forløb kan forlænges med 1-3 samtale for at sikre varigt effekt af overvægtbehandlingen. Hver sundhedsplejerske kan have 5 igangværende behandlingsforløb. Der kan forekomme venteliste.
Varighed/tidsbegrænsning	Der vil typisk være kontrol med ca. 6 - 8 ugers intervaller, andre gange med længere intervaller afhængig af det enkelte barn, den unge og families behov.
Andet	Indsatsen foregår i Sundhedsplejens klinikker og lokaler på skolerne og udføres af sundhedsplejersker med specialviden indenfor området.

Godkendt i Børne- og ungdomsudvalget den 21. november 2024