

Beskedskabeloner

Brug skabelonerne til at invitere forældrene til forældremødet eller til at følge op efter forældremødet. Kopier teksten og udfyld markerede felter med egne informationer.



Invitation til forældremøde

Emne: Invitation til forældremøde om skærmbrug og trivsel

Kære forældre i **[klassenavn]**.

Vi vil gerne invitere jer til et forældremøde med fokus på skærmbrug og trivsel, særligt med fokus på børnenes brug af digitale medier i hverdagen og fælles rammer for skærmbrug.

Forældremødet finder sted:

Tid: **[indsæt dato og tidspunkt]**

Sted: **[indsæt lokation]**

Under mødet tager vi udgangspunkt i Medierådets forældremødemateriale, som er udviklet til forældre med børn i indskolingen. Vi starter med en kort video og fortsætter derefter i mindre grupper, hvor I skal diskutere spørgsmål relateret til videoen. Herefter samler vi op i plenum.

Formålet med mødet er, at skabe en fælles forståelse for børnenes brug af digitale medier, og at diskutere, hvordan I som forældre sammen kan danne nogle trygge, fælles rammer for denne brug.

Vi håber meget, at I har lyst og mulighed for at være med.

Som opfølgning vil der blive sendt en fælles besked om drøftelserne til de forældre, der ikke kunne deltage.

Venlig hilsen

[Navn/navne eller kontaktperson]

[Skole og evt. klassetrin]

Beskedskabeloner

Opfølgning på forældremøde

Emne: Opfølgning på forældremøde om skærmbrug og trivsel

Kære forældre i **[klassenavn]**.

Tak for et godt forældremøde den **[dato]**.

På mødet tog vi udgangspunkt i Medierådets forældremødemateriale, hvor vi bl.a. blev klogere på hvordan skærmbrug kan påvirke børnenes fællesskaber og trivsel og hvorfor fælles, tydelige rammer for børnenes skærmbrug er vigtigt. I kan se eller gense videoen, som vi så sammen på mødet [her](#) (danske undertekster) eller [her](#) (engelske undertekster).

Vi drøftede nogle refleksionsspørgsmål i grupper, hvor følgende pointer gik igen:
[indsæt de vigtigste pointer fra grupperne]

Medierådets forældremødemateriale bygger bl.a. på anbefalinger fra Trivselskommissionen og Sundhedsstyrelsen. Medierådet har desuden, både selvstændigt og i samarbejde med andre organisationer, udviklet en lang række materialer om børn og unges digitale tryghed, trivsel og rettigheder.

Hvis I har lyst til at arbejde videre med emnet derhjemme, vil vi anbefale [Medierådets materialer til forældre](#).

Her er et udpluk af materialerne:

- [Der er så meget forældre ikke forstår...](#)
- [Den rette indstilling](#)
- [Spil- og platformsvejledninger for voksne](#)

Se desuden Medierådets partnerskabsprojekter, der også har relevant materiale til forældre:

- [Genvej](#)
- [On](#)

Venlig hilsen

[Navn/navne eller kontaktperson]

[Skole og evt. klassetrin]